แบบเสนอโครงการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าพระนครเหนือ

1. ชื่อโครงการ : โครงการส่งเสริมสุขภาพและสร้างความสัมพันธ์ของบุคลากร

2. หน่วยงานที่รับผิดชอบ : สำนักงานผู้อำนวยการ

ผู้รับผิดชอบ : นางสาวพิรานันท์ ลางดี

3. ความเชื่อมโยงสอดคล้องกับ แผนพัฒนาการศึกษาระดับอุดมศึกษา ฉบับที่ 13 ระยะกลางแผน (พ.ศ. 2568 - 2570)

ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ 4 ความเป็นเลิศด้านการจัดการ (Management Excellence)

เป้าประสงค์ที่ 4 เป็นมหาวิทยาลัยที่มีระบบนิเวศเพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืน

กลยุทธ์ 4.4.2 ส่งเสริมให้มีการนำเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (SDGs) หรือหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาใช้

4. ลักษณะโครงการ/กิจกรรม โครงการใหม่

☑ โครงการใหม่ ☐ โครงการต่อเนื่อง ☐ งานประจำ ☐ งานพัฒนา

5. การบูรณาการโครงการ

☐ บูรณาการกับการเรียนการสอน
☐ บูรณาการกับงานวิจัย
☐ บูรณาการกับงานบริการวิชาการ
☐ บูรณาการกับงานทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม
☐ อื่นๆ (บูรณาการโครงการระหว่างหน่วยงาน/โครงการ : ระบุชื่อหน่วยงาน/โครงการ ที่มีการบูรณาการ)

6. หลักการและเหตุผลของโครงการ

ด้วยสำนักคอมพิวเตอร์และเทคโนโลยีสารสนเทศ มีนโยบายสนับสนุนและส่งเสริมให้บุคลากรมีสุขภาพที่ดี เพื่อช่วยเพิ่มสมรรถนะในการปฏิบัติงานให้สูงขึ้น ลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคโรค NCDs หรือ non-communicable diseases ซึ่งเป็นกลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง สร้างเสริมลักษณะนิสัยในการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ และเสริมสร้างความสัมพันธ์อันดีระหว่างบุคลากรภายในสำนักคอมพิวเตอร์ฯ
เพื่อสนองตอบกลยุทธ์ในการส่งเสริมให้มีการนำเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (Sustainable Development Goals: SDGs) ในส่วนของเป้าหมายที่ 3 สร้างหลักประกันการมีสุขภาวะที่ดี
และส่งเสริมความเป็นอยู่ที่ดีสำหรับบุคลากรในทุกช่วงวัย นับเป็นส่วนสำคัญในการดำเนินงานขององค์กร
เนื่องจากบุคลากรเป็นส่วนสำคัญ โครงการส่งเสริมสุขภาพและความสัมพันธ์ของบุคลากร จัดให้มีกิจกรรมใน 2 แบบ

ได้แก่ กิจกรรมแบบต่อเนื่องเพื่อสร้างลักษณะนิสัยในการออกกำลังกาย การสร้างความสัมพันธ์ภายในหน่วยงาน และกิจกรรมวัน ICIT Sport Day เพื่อให้บุคลากรได้แข่งขันกีฬา
และร่วมเล่นกิจกรรมสันทนาการเพื่อเสริมสร้างความสามัคคี

7. วัตถุประสงค์

7.1 เพื่อให้บุคลากรสำนักคอมพิวเตอร์ฯ มีความใส่ใจในสุขภาพและเสริมสร้างสุขภาพให้สมบูรณ์แข็งแรง

7.2 เพื่อเป็นการเสริมสร้างความสัมพันธ์และความสามัคคีให้แก่บุคลากรภายในสำนักคอมพิวเตอร์ฯ

8. ตัวชี้วัดความสำเร็จระดับโครงการ (Output/Outcome) และ ค่าเป้าหมาย (ระบุหน่วยนับ)

ตัวชี้วัดความสำเร็จ	หน่วยนับ	ค่าเป้าหมาย
ความพึงพอใจที่มีต่อการเข้าร่วมโครงการ	คะแนนเฉลี่ย	4
จำนวนบุคลากรที่มีค่า BMI ผิดปกติลดลง	คน	2

9. กลุ่มเป้าหมาย (ระบุกลุ่มเป้าหมายและจำนวนกลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมโครงการ)

บุคลากรและผู้บริหาร สำนักคอมพิวเตอร์ฯ

10. ขั้นตอนการดำเนินการ :

ขั้นตอนการดำเนินการ	พ.ศ. 2568			พ.ศ. 2569								
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
1. ประชุมพิจารณากำหนดกิจกรรม												
2. จัดทำโครงการ												
3. ดำเนินโครงการ												
4. สรุปผลโครงการ												

11. ระยะเวลาดำเนินงาน : เริ่มต้น 1 ตุลาคม 2568 สิ้นสุด 31 มีนาคม 2569

12. ประมาณการงบประมาณที่ใช้ : 50,000.00 บาท (ห้าหมื่นบาทถ้วน)

13. แหล่งเงิน/ประเภทงบประมาณที่ใช้/แผนงาน

☑ งบประมาณเงินรายได้ส่วนงาน

แผนงาน :

☑ แผนงานบริหารการศึกษา

14. ประมาณการค่าใช้จ่าย : (หน่วย : บาท)

ประเภทรายจ่าย	รวม	ไตรมาส 1	ไตรมาส 2	ไตรมาส 3	ไตรมาส 4
	แผนการใช้จ่าย	แผนการใช้จ่าย	แผนการใช้จ่าย	แผนการใช้จ่าย	แผนการใช้จ่าย
1. งบดำเนินการ					
1.1. ค่าใช้สอย	50,000.00	-	50,000.00	-	-
รวมเงินงบประมาณ	50,000.00	-	50,000.00	-	-

15. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

15.1 บุคลากรใส่ใจและเสริมสร้างสุขภาพให้สมบูรณ์แข็งแรง

15.2 บุคลากรมีความสัมพันธ์และความสามัคคีต่อกัน

ลงชื่อ .....

(นางสาวพิรานันท์ ลางดี)

ผู้รับผิดชอบโครงการ

วันที่ ...../...../.....