



แบบเสนอโครงการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าพระนครเหนือ

- ชื่อโครงการ : โครงการส่งเสริมสุขภาพและสร้างความสัมพันธ์ของบุคลากร
- หน่วยงานที่รับผิดชอบ : สำนักงานผู้อำนวยการ
ผู้รับผิดชอบ : นางสาวพิรานันท์ ลางดี
- ความเชื่อมโยงสอดคล้องกับ แผนพัฒนาการศึกษาระดับอุดมศึกษา ฉบับที่ 13 พ.ศ. 2566-2570
ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ 4 ยุทธศาสตร์ที่ 4 ความเป็นเลิศด้านการจัดการ (Management Excellence)
เป้าประสงค์ที่ 4 เป็นมหาวิทยาลัยที่มีระบบนิเวศเพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืน
กลยุทธ์ 4.4.2 ส่งเสริมให้มีการนำเป้าหมาย การพัฒนาที่ยั่งยืน (SDGs) หรือหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาใช้
- ลักษณะโครงการ/กิจกรรม โครงการใหม่
 โครงการใหม่ โครงการต่อเนื่อง งานประจำ งานพัฒนา
- การบูรณาการโครงการ
 บูรณาการกับการเรียนการสอน
 บูรณาการกับงานวิจัย
 บูรณาการกับงานบริการวิชาการ
 บูรณาการกับงานทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม
 อื่นๆ (บูรณาการโครงการระหว่างหน่วยงาน/โครงการ : ระบุชื่อหน่วยงาน/โครงการ ที่มีการบูรณาการ)
- หลักการและเหตุผลของโครงการ

ด้วยสำนักคอมพิวเตอร์และเทคโนโลยีสารสนเทศ มีนโยบายสนับสนุนและส่งเสริมให้บุคลากรมีสุขภาพที่ดี เพื่อช่วยเพิ่มสมรรถนะในการปฏิบัติงานให้สูงขึ้น ลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคโรค NCDs หรือ non-communicable diseases ซึ่งเป็นกลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง สร้างเสริมลักษณะนิสัยในการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ และเสริมสร้างความสัมพันธ์อันดีระหว่างบุคลากรภายในสำนักคอมพิวเตอร์ฯ

เพื่อสนองต่อบทบาทในการส่งเสริมให้มีการนำเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (Sustainable Development Goals: SDGs) ในส่วนของเป้าหมายที่ 3 สร้างหลักประกันการมีสุขภาพที่ดี

และส่งเสริมความเป็นอยู่ที่ดีสำหรับบุคลากรในทุกช่วงวัย นับเป็นส่วนสำคัญในการดำเนินงานขององค์กร

เนื่องจากบุคลากรเป็นส่วนสำคัญ โครงการส่งเสริมสุขภาพและสัมพันธ์ของบุคลากร จัดให้มีกิจกรรมใน 2 แบบ

ได้แก่ กิจกรรมแบบต่อเนื่องเพื่อสร้างลักษณะนิสัยในการออกกำลังกาย การสร้างความสัมพันธ์ภายในหน่วยงาน และกิจกรรมวัน ICIT Sport Day เพื่อให้บุคลากรได้แข่งขันกีฬา และร่วมเล่นกิจกรรมสันทนาการเพื่อเสริมสร้างความสามัคคี

7. วัตถุประสงค์

- 7.1 เพื่อให้บุคลากรสำนักคอมพิวเตอร์ฯ มีความใส่ใจในสุขภาพและเสริมสร้างสุขภาพให้สมบูรณ์แข็งแรง
- 7.2 เพื่อเป็นการเสริมสร้างความสัมพันธ์และความสามัคคีให้แก่บุคลากรภายในสำนักคอมพิวเตอร์ฯ
- 7.3 เพื่อให้บุคลากรเข้าร่วมกิจกรรมกีฬาภายในที่สำนักคอมพิวเตอร์ฯ ได้จัดขึ้น

8. ตัวชี้วัดความสำเร็จระดับโครงการ (Output/Outcome) และ ค่าเป้าหมาย (ระบุหน่วยนับ)

ตัวชี้วัดความสำเร็จ	หน่วยนับ	ค่าเป้าหมาย
จำนวนกิจกรรม	กิจกรรม	2
ความพึงพอใจที่มีต่อการเข้าร่วมโครงการ	ร้อยละ	3.51

9. กลุ่มเป้าหมาย (ระบุกลุ่มเป้าหมายและจำนวนกลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมโครงการ)

บุคลากรภายในสำนักคอมพิวเตอร์ฯ

10. ขั้นตอนการดำเนินการ :

ขั้นตอนการดำเนินการ	พ.ศ. 2567			พ.ศ. 2568								
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
1. ประชุมพิจารณา กำหนดกิจกรรม												
2. จัดทำโครงการ												
3. ดำเนินโครงการ												
4. สรุปผลโครงการ												

11. ระยะเวลาดำเนินงาน : เริ่มต้น 1 ตุลาคม 2567 สิ้นสุด 31 กรกฎาคม 2568

12. ประมาณการงบประมาณที่ใช้ : 50,000.00 บาท (ห้าหมื่นบาทถ้วน)

13. แหล่งเงิน/ประเภทงบประมาณที่ใช้/แผนงาน

งบประมาณเงินรายได้ส่วนงาน

แผนงาน :

แผนงานบริหารการศึกษา

14. ประมาณการค่าใช้จ่าย : (หน่วย : บาท)

ประเภทรายจ่าย	รวม	ไตรมาส 1	ไตรมาส 2	ไตรมาส 3	ไตรมาส 4
	แผนการใช้จ่าย	แผนการใช้จ่าย	แผนการใช้จ่าย	แผนการใช้จ่าย	แผนการใช้จ่าย
1. งบดำเนินการ					
1.1. ค่าใช้สอย	50,000.00	-	-	-	50,000.00
รวมเงินงบประมาณ	50,000.00	-	-	-	50,000.00

15. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

15.1 บุคลากรใส่ใจและเสริมสร้างสุขภาพให้สมบูรณ์แข็งแรง

15.2 บุคลากรมีความสัมพันธ์และความสามัคคีต่อกัน

ลงชื่อ

(นางสาวพิรานันท์ ลางดี)

ผู้รับผิดชอบโครงการ

วันที่/...../.....